

PLANNING DES ACTIVITES 2026-2027							
ACTIVITES et LIEUX		Responsables	Jours	Horaires	Adhésion	Activité	Licence
ARTS MARTIAUX : Aïkibudo à la maison des associations - Taï Chi à la maison Soline							
Aïkibudo (à partir de 11 ans) Whushu (à partir de 14 ans) Taï Chi (à partir de 14 ans)	Boxe	Olivier FEVRE	LUNDI	19h – 21h	25 €	20 €	45 €
			SAMEDI (Whushu)	10h30 – 12h			
			JEUDI	19h – 20h30	25 €	20 €	39 €
CUISINE : Maison Soline							
		Rose-Hélène BESSON Sophie BERNARD	VENDREDI 1 fois /mois 18h30/22h30		25 €	et coût des ingrédients	
GYMNASTIQUE ADULTES : Maison des associations							
Professeur : Pascale Paufichet		Marie-Christine SIRET	MARDI	9h – 10h	25 €	60 €	
		Isabelle BOURON	MARDI	19h30 – 20h30			
		Marie-Christine SIRET	JEUDI	9h30 – 10h30			
		Isabelle BOURON	VENDREDI	19h00 – 20h00			
MARCHE : Rendez-vous parking Salle des fêtes							
RV parking salle des fêtes à 8H45 ou 13h45 suivant saison		Marie-Michèle GUERIN	MARDI	départ 9h/14h suivant saison	25 €	participation covoiturage	
RV parking salle des fêtes à 8h45		Marie Christine SIRET	SAMEDI	départ 9h			
PATCHWORK – Travaux d'aiguilles : Maison Soline							
		Françoise FILLONNEAU	LUNDI	14h – 18h	25 €		
TAROT : Maison Soline							
		Rose-Hélène BESSON	MERCREDI	20H30 – 23H45	25 €		
TENNIS DE TABLE : Maison des associations							
Loisirs		Eric MARTIN	MARDI	10h – 12h			
Loisirs+Entraînement		Frank CROUSEILLES	MARDI	15H30 – 17h30			
Enfants		Alain LAURY	MARDI	18h – 19h15	25 €	30 €	
Loisirs		Eric MARTIN	VENDREDI	9H – 11h			
Loisirs et UFOLEP		Benjamin GAUTIER	VENDREDI	20h30 – 22h30			
CERCLE DES PEINTRES : Maison Soline							
Peinture huile		Jean-Claude VEQUEAU	VENDREDI	14h – 17h	25 €		
Aquarelle		Jean-Paul Drouard	MARDI	14h – 17h	25 €		
ESPAGNOL : Maison Soline							
Professeur : Karine Fraval		Sylvia MAILLET	MARDI	18h – 19h15	25 €	225 €	
GYM DES NEURONES : Maison Soline							
Professeur : Valérie Pastor	Alain LAURY	VENDREDI	14h – 15h30	25 €	165 €		
		VENDREDI	15h45 – 17h15				
CHORALE : Maison Soline							
Chef de Chœur : Julien VOULET			MERCREDI	18h30 – 20h30	25 €	75 €	
Sophrologie : Maison Soline							
Professeur : Nathalie DELAUNAY		Alain LAURY	LUNDI	18h30 – 19h45	25 €	80€ / Trimestre	
Echecs : Maison Soline							
		Renan LOUCHOUARN	MERCREDI	17h-19h	25 €		
Multi-Sports : Gymnase							
		Charlotte Berges Ingrid Arnaud	JEUDI	19h30 – 21h	25 €	75 €	
Cross-Training : Maison Soline							
Professeur : Axel RENAULT	Patrick Godard	MARDI	17h-18h-19h	25 €	225 €		
		VENDREDI	17h-18h-19h				
		SAMEDI	9h-10h-11h				
Basket: Gymnase							
		Pitelet Jeremy	JEUDI	21h-22h30	25 €	50 €	
Le Droit d'adhésion de 25€ donne accès à toutes les activités							